



# Newsletter

Odborového svazu zdravotníků a sociální péče ČR

Evropa, odbory  
a veřejné služby

Stávková  
pohotovost

První psychická pomoc  
sekundárně zasaženým SPIS



# STÁVKOVÁ POHOTOVOST

Náš odborový svaz vstoupil do stávkové pohotovosti. Důvod? Tlak na zavedení výpovědi bez uvedení důvodu a také zrušení zaručené mzdy. Proč je to problém?

Propouštění bez udání důvodu otevírá dveře diskriminaci na trhu práce. Celkově ohrožuje postavení zaměstnanců a nepříjemně zvyšuje jejich nejistoty. Že nelze propustit zaměstnance, který neplní své povinnosti? To je zcela lživé tvrzení. Poctivý zaměstnavatel má již nyní možnost propustit zaměstnance, který špatně vykonává svou práci nebo porušuje pracovní kázeň. Nová právní úprava povede jen k vyha-zovům z osobních důvodů, antipatií nebo třeba kvůli plánovanému založení rodiny.

Zrušení systému zaručených mezd by tvrdě dopadlo, mimo jiné, na zaměstnance sociálních služeb. Právě zvyšování zaručených mezd je často jedinou situací, kdy velká část těchto zaměstnanců dostane přidáno.

Podrobnější rozbor situace naleznete [ZDE](#)

CELÝ ČLÁNEK



PETICE ONLINE



## POSLEDNÍ ŠANCE PODEPSAT PETICI

Petici proti výše uvedeným změnám můžete ještě stále podepsat. Je to ten nejsnadnější způsob, jak vyjádřit svůj názor a jen pasivně nepříhlížet zhoršování postavení zaměstnanců v ČR. Bez silné podpory zaměstnanců opravdu nebude možné připravené změny zastavit. Více informací [ZDE](#)

## KDYŽ PETICE NESTAČÍ

Váš podpis je důležitý! Ovšem ještě důležitější je ukázat, že zaměstnancům není jedno, v jakém právním prostředí mají existovat. Připravované změny ohrožují absolventy, stejně jako lidi před koncem jejich profesní dráhy. Nízkopříjmové, stejně jako stále chudnoucí střední třídu. 21. května ve 12 hodin se na Malostranském náměstí v Praze bude konat demonstrace proti připravovaným změnám zákoníku práce. Pro více informací sledujte náš web a kontaktujte vedení odborových organizací na svých pracovištích.

SLEDUJTE NÁS



# ODBORY? VÍCE NEŽ JEN PRACOVNÍ PODMÍNKY!

Odbory se snaží nejen hlídat kvalitu pracovních podmínek, ale podílet se i na rozvoji kvality poskytovaných služeb. Na prvním setkání nově zřízené Rady pro inspekce kvality sociálních služeb, které se konalo na Ministerstvu práce a sociálních věcí, se diskutovalo o zlepšení kontroly kvality sociálních služeb. Rada, tvořená zástupci vlády, zaměstnavatelů a zaměstnanců, plánuje zvýšit počet inspekcí přidáním dalších inspektorů a zefektivněním inspekčních týmů. Jednání se také dotklo možnosti zapojení externích odborníků do těchto týmů, aby se zvýšila odbornost při kontrole sociálních služeb. V roce 2023 se inspekce zaměřily hlavně na domovy pro osoby se zdravotním postižením a další specializovaná zařízení. Plánuje se také konference, kde se mají prezentovat běžné problémy v poskytování sociálních služeb. Další setkání se bude věnovat změnám v zákonech týkajících se sociálních služeb.

[O podrobnostech si můžete přečíst v posledním čísle našeho Bulletinu:](#)

BULLETIN



## EVROPA, ODBORY A VEŘEJNÉ SLUŽBY

Odbory se angažují nejen na pracovištích a na celostátní úrovni, ale řeší klíčové otázky také na celoevropské úrovni. Na nedávném zasedání v Bruselu, které organizovala Evropská federace odborových svazů veřejných služeb (EPSU), byla zdůrazněna potřeba ochrany odborových práv a zajištění sociální spravedlnosti i během krizí, jako je válka na Ukrajině.

EPSU se aktivně staví proti úsporným opatřením a škrtům ve veřejných službách, které by omezily investice do klíčových sektorů, jako jsou zdravotnictví a sociální služby. Zároveň podporuje silnější sociální dialog a bojuje proti snahám o privatizaci veřejných služeb. Odbory v EPSU a v celé Evropské odborové konfederaci (EOK) organizují demonstrace a kampaně proti omezením veřejných výdajů a prosazují zlepšení pracovních a sociálních podmínek na evropské úrovni.

[Podrobnější informace také naleznete v našem Bulletinu.](#)

# PRVNÍ PSYCHICKÁ POMOC SEKUNDÁRNĚ ZASAŽENÝM SPIS

Druhou větví činností, jež SPIS v ČR aktivně podporuje a spoluorganizuje, je činnost zdravotnických interventů.

Při záchraně pacienta či jeho další léčbě bývají zdravotníci konfrontováni s blízkými, u nichž došlo při vystavení mimořádně těžké situaci či konfrontaci s velmi nepříznivou zprávou k těžkému zasažení jejich psychického, emočního prožívání. Zdaleka to nebývá pouze v situacích hromadného neštěstí či katastrof. Naopak, mohou být a nejčastěji také jsou součástí „malých neštěstí“, která postihují jednotlivce nebo rodiny. Objevují se tedy v běžné práci zdravotníků, při událostech, jež nezapadávají do kolony „mimořádná událost“

Při práci s člověkem, kterého postihla akutní stresová reakce, není přítomnost a odbornost psychologa obvykle nezbytná. Pracuje se po nejvíce s tzv. první psychickou pomocí či intervencí (obdoba poskytování první laické pomoci u fyzické újmy na zdraví). Tuto podporu mohou poskytnout vyškolení zdravotníci, tzv. interventi, absolventi specifického typu vzdělávání, které je připravuje na poskytování první psychické pomoci zasaženým osobám – v terénu při/po zásahu ZZS, či ve zdravotnickém zařízení. Poskytovatelé zdravotních služeb mohou mít podle potřeby vyškoleni a připraveni několik takových interventů, kteří v indikovaných případech tuto podporu poskytnou.

Interventi nejen dokáží podpořit samotné psychicky zasažené osoby, ale také usnadní práci ošetřujícímu personálu při péči o pacienta. Ošetřující zdravotnický personál se totiž může soustředit pouze na své odborné medicínské

úkoly a je si jist, že o psychicky zasažené blízké osoby je dobře postaráno. Intervent tak provází zasažené v jejich nejtěžších chvílích. Vysvětluje jim, co se s jejich blízkým děje (vyšetření, zákroky, resuscitace...), může být přítomen i v situacích, kdy je rodině sdělena zpráva o úmrtí pacienta. Pomáhá plánovat další bezprostřední kroky, jež budou muset zasažení či pozůstali učinit. Informuje je o možnosti využití následné péče, nebo je v případě potřeby zprostředkuje kontakty na krizová pracoviště, jež poskytují další typy psychosociální služby. Úkolem interventa bývá rovněž edukace o možném průběhu akutní stresové reakce u zasažených osob, napomáhá zasaženým orientovat se v průběhu této reakce a podporuje je v adaptaci na náhle vzniklou obtížnou situaci, apod.

Kvalitním kontaktem s blízkými osobami pacienta také snižuje pravděpodobnost nesprávného pochopení situace ze strany rodinných příslušníků, vznik komunikačních šumů a bariér či pocitů nedostatečné péče a pozornosti ze strany zdravotníků. Z časového hlediska bývá intervence otázkou někdy jen desítek minut, ale také i několika hodin. Odvíjí se od konkrétní situace a potřeb zasaženého, které jsou pro průběh a délku práce interventa určující.

Týmy interventů již naplno pracují v desítkách zdravotnických organizací – ZZS i nemocnic. Aktuálně jsou vycvičeny již více než čtyři stovky interventů. Certifikovaný výcvik v této problematice je realizován v brněnském NCO NZO.

**K dispozici blízkým a pozůstalým je rovněž Linka pomoci, kterou SPIS zajišťuje.**

[WWW.SPIS.CLOUD](http://WWW.SPIS.CLOUD)



Vážné onemocnění nebo ztráta blízkého člověka je velmi náročnou životní situací.

**Nemusíte s ní zůstat sami.**

# KRIZOVÁ LINKA POMOCI PRO BLÍZKÉ PACIENTŮ



# 227 272 225

## LINKA JE URČENA TĚM, KTEŘÍ:

- obdrželi nepříznivou zprávu o zdravotním stavu svého blízkého,
- přišli náhle a nečekaně o milovanou osobu,
- neměli možnost rozloučit se s blízkým, který zemřel,
- cítí se ztracení a potřebují více informací,
- jsou se svou bolestí a obavami sami,
- mají sami výrazný strach z nemoci,
- potřebují hovořit o tom, co dál,
- chtějí sdílet své emoce.



**Linka je tu pro Vás.  
Můžete sdílet těžké chvíle, i prožívání zármutku.**



# KAM DÁLE NA INTERNETU?

Už Vás nebaví bezcílné bloumání po internetu? Máme pro Vás pár zajímavých tipů.

Nejdůležitější informace o práci v oblasti zdravotnictví a sociální péči načerpejte na našich sociálních sítích a webu: [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#) a [www.zdravotnickeodbory.cz](http://www.zdravotnickeodbory.cz)



[WWW.ZDRAVOTNICKEODBORY.CZ](http://www.zdravotnickeodbory.cz)

Ještě jednou připomínáme možnost připojit se k petici proti propouštění bez udání důvodu:



[ONLINE PETICE](#)

**Férová domácnost?** Víte, co je pro ženy takzvaná druhá směna? Téma, které bychom jistě v odborech neměli vynechávat. Zde jej řeší odborová právnička Šárka Homfray, Lucie Václavková a Martina Dvořáková.



[PODCAST NA SPOTIFY](#)

**Odbory? Na záchrance?** Tak se jmenuje první epizoda nového podcastu, který mapuje názory a příběhy lidí, kteří se rozhodli nějak zapojit do odborového hnutí, nebo prostě mají k odborům co říct.



[PODCAST NA SPOTIFY](#)



[PODCAST NA YOUTUBE](#)