



Newsletter

Odborového svazu zdravotníků a sociální péče ČR

Ocenění pro
aktivní členy
odborů

Co mohou odbory
nabídnout mladým
lidem?

Co je to zaručená
mzda a proč je
důležitá?



DLOUHÝ PŘÍBĚH COVIDOVÝCH ODMĚN A PROČ SE HODÍ BÝT V ODBORECH

Covidové odměny byly v minulosti spravedlivě vypláceny právě zásluhou odborů. V letech 2020 a 2021 dostali zdravotníci mimořádné covidové odměny, které však ve zdravotnictví nebyly zahrnuty do průměrného výdělku. To má samozřejmě zásadní vliv při výpočtu nemocenské, dovolené atd. Odbory na tento problém od začátku upozorňovaly a opakovaně vyzývaly zaměstnavatele k nápravě na základě stanoviska MPSV. Přes veškerou snahu odborů musel vše rozhodnout až soud.

Odvahu přihlásit se o svá práva našly dvě zdravotnické záchranářky. Díky právní pomoci odborů dosáhly precedentního rozhodnutí Nejvyššího soudu ČR, který potvrdil, že odměny musí být zahrnuty do průměrného výdělku. Soudní spory trvají v ČR dlouho, a tak většina nároků je tedy promlčená, nebo těsně před promlčením. Těsně před promlčením jsou nároky zaměstnanců zdravotnických záchranných služeb, kteří dostávali odměny až jako poslední. Odborový svaz opět nabídl svým členům bezplatnou právní pomoc.

I na tomto příkladu je vidět, že členství v odborech má smysl. Tento právní servis by pro jedince byl značně finančně náročný. Společně jsme prostě silnější.

Více se o celé problematice můžete dočíst [ZDE](#)

CELÝ ČLÁNEK



OCENĚNÍ PRO AKTIVNÍ ČLENY ODBORŮ

Ne každý má odvalu postavit se za svá práva. Ještě vzácnější jsou lidé, kteří se dokáží postavit i za práva druhých. Proto bychom chtěli ocenit ty, kteří takové práci věnují svůj čas a energii.

Kolektivní vyjednávání, zapojení se do kampaní, úspěšný chod odborové organizace, úspěchy v oblasti náboru a organizování. Znáte někoho, kdo je v daných oblastech aktivní a úspěšný? Máte někoho takového ve svém okolí? Zašlete nám, prosím, následující informace:

1. Jméno odborové organizace
2. Jméno nominované osoby
3. Důvody, proč si myslíte, že tato osoba je vhodným kandidátem na ocenění

Vaše nominace nám můžete zasílat e-mailem na hnykova.jana@cmkos.cz do konce srpna. Ocenění budou předána na krajských konferencích a také na celostátní konferenci v listopadu. Těšíme se na vaše tipy!

CO JE TO ZARUČENÁ MZDA A PROČ JE DŮLEŽITÁ?

Poslanci schválili novelu zákoníku práce, která stanovuje, že od roku 2025 budou zaručené mzdy platit pouze pro veřejný sektor, nikoli pro soukromé firmy. Tato změna ovlivní desetitisíce zaměstnanců. Novela nyní míří do Senátu k dalšímu posouzení.

Zaručená mzda je nejnižší možná mzda pro určité profese. Tento systém zaručuje garantovanou odměnu zaměstnancům, kteří nemají svou mzdu sjednanou kolektivní smlouvou.

Jak to funguje?

Zaručená mzda stanovuje nejnižší možnou mzdu pro jednotlivé profese. Ty jsou rozděleny do osmi pracovních skupin a seřazeny podle složitosti, namáhavosti a odpovědnosti. Například:

Složitější odborné práce (zedník, elektrikář, kuchař): 21 300 Kč měsíčně (126,80 Kč na hodinu).

Kvalifikované práce s vyšší odpovědností (zdravotní sestra, účetní, technik): 21 800 Kč měsíčně (129,80 Kč na hodinu).

V kolektivní smlouvě je možné sjednat mzdu vyšší, než je nejnižší úroveň zaručené mzdy pro jednotlivé skupiny. Ale o důležitosti kolektivní smlouvy někdy jindy. Zpět k zaručené mzdě.

Proč je zaručená mzda důležitá?

Pro zaměstnance v soukromé sféře je často jedinou jistotou spravedlivého ohodnocení. Pokud by byla zrušena, zaměstnavatelé by se řídili pouze minimální mzdou, která je nyní 18 900 Kč měsíčně. To by mohlo vést k nižším mzdám pro mnoho zaměstnanců.

Odbory proto bojují za zachování zaručené mzdy, aby každý zaměstnanec dostal spravedlivou odměnu za svou práci. Nedávno jsme vyjádřili svůj nesouhlas se zrušením zaručené mzdy v Poslanecké sněmovně, protože věříme, že je klíčová pro udržení důstojných pracovních podmínek. Více se můžete dozvědět v tomto článku.

CELÝ ČLÁNEK



CO MOHOU ODBORY NABÍDNOUT MLADÝM LIDEM?

Například si mohou procvičit angličtinu. Jak? Třeba na některém setkání se zahraničními kolegy. Ale možná je toho pro mladé v odborech více. Ptali jsme se na to Natálie Rokytové, která pracuje jako zdravotní sestra ve Fakultní nemocnici v Ostravě. Jejím pracovištěm je Oddělení pediatrické resuscitační a intenzivní péče FNO. Je také členkou sekce pro práci s členskou základnou OSZSP ČR. Nedávno měla příležitost účastnit se a vystoupit na kongresu Evropské federace odborových svazů veřejných služeb (EPSU) v Bukurešti.

Co ti, jako mladé zdravotní sestře, nabídlly odbory?

Nabídlly mi možnost rozvíjet se a poznávat nové lidi z jiných zemí. Díky týmu pro práci s členskou základnou mi dovolily vyjádřit vlastní názor a pohled na rozvíjení se v odborech. V neposlední řadě jsem díky odborům dostala možnost přihlásit se na „odborovou akademii“, čímž se zase posunu dále.

Přínosem jsou pro mě skvělé nápady a rozvíjení sebe sama. Rozhodně nelituji svého rozhodnutí dobrovolničit v odborech. Pokud zdravotnické odbory budou chtít zlepšit svou komunikaci s mladými a slyšet můj názor a pohled na věc, ráda přidám ruku k dílu. Bohužel ale nemohu dělat vše, tak jak bych si představovala. V mnohém by odborům prospěla profesionalizace. Ne vše mohou zvládnout dobrovolníci.

Takže je to u tebe o osobním růstu. Má to nějaké výhody i přímo v tvé práci? Hraje pro tebe vůbec roli nějaká právní ochrana? Oslovuje tě to nějak?

V mé práci to asi úplně žádnou výhodu nemá. Většina mých kolegyně na pracovišti je v odborech. Kdykoliv potřebuji s něčím poradit, pomáhá mi Zuzka Sargová (předsedkyně základní organizace FNO). Doufám, že právníka v životě nebudu potřebovat, ale určitě to ve mně vzbuzuje jistotu, že se mám na koho obrátit, ať už v osobním nebo pracovním životě.

Takže taková pojistka „kdyby náhodou“. A jak odbory vnímají tvoji vrstevníci? Mladé kolegyně a kolegové?

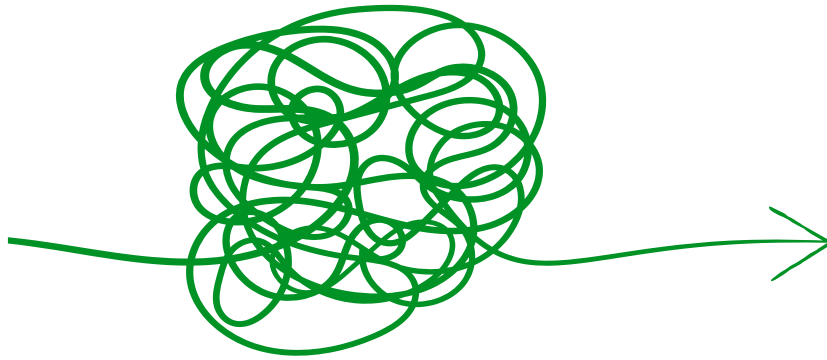
Mladé kamarádky, zdravotní sestry z jiných pracovišť, v odborech ani nejsou. Odbory jim přijdou zbytečné, neatraktivní, a přece „nebudou platit členský příspěvek, i když půjdou na mateřskou/rodičovskou“. Jenomže si neuvědomují, že v jejich životě může nastat cokoliv a budou

potřebovat právní pomoc. Pokud by byly v odborech a platily členský příspěvek i na mateřské/rodičovské, který je navíc záměrně v tu dobu snížen na až legrační částku, mohly by kdykoliv využít právní pomoc v osobním životě. Mě třeba vstupenky do zoo, divadla a na různé akce moc nezaujaly. Spíše odbory využívám pro svůj růst.

Takže tam je nějaké nepochopení smyslu odborů? Co s tím?

Za mě jsou odbory pro mladé neatraktivní, nerosozumitelné a neumí jim moc nabídnout, kromě právní podpory. Spíše by bylo potřeba mladé nějak nalákat, vtáhnout je do rozhodování a řešit věci, které trápí právě nastupující generaci zaměstnanců. Samozřejmě další rozvoj v odborech, jako když já mám možnost se podívat do cizí země díky odborům a načerpat zkušenosti, tak určitě i tohle může být pro ně atraktivní.





LINKA KRIZOVÉ POMOCI PRO PRACOVNÍKY VE ZDRAVOTNICTVÍ

Od března 2020 je pracovníkům ve zdravotnictví k dispozici krizová linka, na kterou se mohou obracet v případě, že prožili, či prožívají, psychicky zátěžovou situaci ve svém profesním, ale i osobním životě.

Služba je dostupná na telefonních číslech 530 331 131 a 530 331 122

Volající zdravotník je při zachování **plné anonymity** spojen s pracovníkem linky. K dispozici má využití kolegiální krizové podpory, kterou poskytují speciálně odborně vyškolení zdravotničtí peeri a psychologové Systému psychosociální intervenční služby (SPIS). Jsou připraveni být nápomocni v krizových situacích svým kolegům, pracovníkům ve zdravotnictví.

Dostupnost linky je denně, aktuálně v čase 8-20 hodin.

Linku kolegiální podpory mohou kontaktovat pracovníci ve zdravotnictví, na něž doléhá aktuální krizová situace. Jde přitom nejen o ty, kteří jsou zapojeni do přímé péče o pacienty, ale také o vedoucí pracovníky, operátorky tísňových linek, či farmaceuty. Na ty všechny doléhá akutně i dlouhodobě vysoká profesní zátěž – mohou být konfrontováni s duševně nadlimitními událostmi při samotném výkonu práce, jako je ošetřování umírajících pacientů, dětí, stejně jako vysoká

míra odpovědnosti, situace napadení, nutnost pečovat o osoby blízké, či kolegu. Linka je k dispozici také zdravotníkům, kteří zažívají nejistotu, frustraci, nebo konflikt či nepohodu v rámci týmu, cítí se být obětí bossingu, mobbingu, vnímají dlouhodobé přetížení, ale také když řeší vlastní obtíže, například zdravotní. Stejně jako ostatní lidé mohou mít i zdravotníci obavy o zdraví svých blízkých či své vlastní...

Účelem linky kolegiální (peer) podpory je poskytnout pracovníkům ve zdravotnictví bezpečný prostor pro podpůrný rozhovor, základní doporučení pokud jde o zvládnutí jejich stresového zatížení, obav, frustrace, emocí, naplnění základních potřeb.

Velká výhoda telefonické formy poskytované služby je její okamžitá dostupnost, a to i v době, kdy je takový pracovník právě na svém pracovišti a má jen krátký časový prostor s někým v klidu hovořit.

Zdravotník nemusí vyhledávat podporu konkrétního peera, domlouvat si s ním setkání, obávat se z jakéhokoliv důvodu narušení důvěrnosti a anonymity. Stačí použít telefon a na displeji navolit číslo Krizové linky pro pracovníky ve zdravotnictví...

Linka splnila vstupní podmínky a získala v prosinci 2023 statut mimořádného člena v České asociaci pracovišť linek důvěry. Je anonymní a hovory samozřejmě nejsou monitorovány.



WWW.SPIS.CLOUD



BEZPEČNOST NA PRVNÍM MÍSTĚ: JAK SPRÁVNĚ ODEMYKAT MOBILNÍ ZAŘÍZENÍ



Nezanedbávejte nastavení odemykání mobilních zařízení

Mobilní telefony a tablety jsou nezbytné pro každodenní život, proto je klíčové je zabezpečit. Uzamčené zařízení poskytuje čas na minimalizaci škod při ztrátě nebo krádeži. Moderní zařízení často umožňují dohledání, vzdálenou správu nebo promazání dat. Starší zařízení někdy nevyžadovala zámek, což je velká chyba.



Tradiční metody odemykání: PIN a gesto

PIN a gesto jsou běžné tradiční metody. PIN by měl mít minimálně šest netriviálních číslic. Gesto, které spojuje body na displeji, je méně bezpečné, protože je snadné ho okoukat.



Moderní metody odemykání: Otisk prstu a sken obličeje

Otisk prstu a sken obličeje závisí na technologii a ceně zařízení. Tyto metody procházejí rychlým vývojem, například 3D skenery obličeje a pokročilé skenery otisku prstu zvyšují spolehlivost.



Doporučení pro bezpečné odemykání zařízení

Kombinujte moderní metody odemykání s bezpečným PIN kódem. Správné nastavení odemykání je klíčové pro ochranu vašich dat a bezpečnost.



KAM DÁLE NA INTERNETU?

Už Vás nebaví bezcílné bloumání po internetu? Máme pro Vás pár zajímavých tipů.

Nejdůležitější informace o práci v oblasti zdravotnictví a sociální péči načerpejte na našich sociálních sítích a webu: [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#) a www.zdravotnickeodbory.cz



WWW.ZDRAVOTNICKEODBORY.CZ

Slyšeli jste o iniciativě nájemníků? Jsou něco jako „nájemnické odbory“. Spojují lidi bydlící v nájmech a mohou tak poskytovat i právní poradenství v případě problémů. To ale není vše! Společně prosazují i úpravy legislativy, které by pomohly problémům předcházet. Pokud vás nájemní bydlení pálí, nebo vás prostě zajímá problematika ne/dostupnosti bydlení, určitě navštivte jejich web. Naleznete tam konkrétní příběhy a můžete se přihlásit k odběru newsletteru.



WWW.INICIATIVANAJEMNIKU.CZ

Iniciativa nájemníků ještě jednou. Pod odkazem níže naleznete publikaci, která se může hodit nejen studentům a absolventům, ale vlastně všem, kteří bydlí v nájmu. Čtení je to zajímavé a určitě vás zaskočí, jak málo toho vlastně o právní stránce nájemního bydlení víme. Jak snadno se můžeme spálit a úplně zbytečně přijít o peníze. Povinná četba i pro rodiče, kteří chtějí pomoci dětem s hledáním privátního bydlení v místě studia nebo ty z vás, kteří chtějí pronajmát nemovitost férově.



PUBLIKACE